

# 10 TIPS VOOR THUISWERKEN MET KIDS

- RITME
- RUST
- REINHEID
- EN DE REST...



**tamis**

MAAKT ÉCHT WERK VAN UW ZAAK

## Voorwoord

Wat leuk dat je mijn e-book met 10 tips heb gedownload!

Ik hoop dat je kan inspireren en vooral ook kan helpen bij het combineren van thuiswerken en thuis les geven.

Ik ben Lena Tamis en werk sinds 2018 als VA (Virtual Assistent) en ik werk voornamelijk vanuit huis. Zelf heb ik 2 jongens van 7 en 4 jaar die allebei naar het basisonderwijs gaan.

En heb ruim 14 jaar ervaring in de zorg en dit heb ik de laatste 8 jaar gecombineerd met werken als ondersteunend begeleider in het speciaal onderwijs/ZML onderwijs en als gezinsondersteuner.

Voor thuiswerkende ouders met kinderen (vanaf de basisschoolleeftijd) ga ik 10 tips met je delen.

Heb je vragen... Stel deze gerust via de mail.

Ik ben ervan overtuigd dat er overal wel een oplossing voor kan worden gevonden.



### 1. **Ga in gesprek met je kinderen**

Maak bespreekbaar welke methodes en regels de kinderen kennen en gebruiken op school.

### 2. **Maak afspraken en stem af.**

Pak een groot A1 vel papier of pak 4x A4 en plak deze tot 1 groot vel papier. Hier ga je met je kinderen 10 (gedrag)regels op schrijven/tekenen, waar iedereen zich in kan vinden en makkelijk thuis toe te passen is.

### 3. **Bied duidelijke structuur in de dag en week aan.**

Maak samen een weektaaklijst, met het huiswerk wat af moet zijn voor de start van een nieuwe week. Bekijk en overleg samen met je kind(eren) wat je op de dag zelf kan gaan doen en wanneer je 'verplichte' rust momenten inplant. Maak duidelijk wanneer je kind(eren) les krijgen van papa of mama.

### 4. **Maak verschillende hoekjes in huis**

Door verschillende hoekjes te creëren in huis, breng je de focus op datgene wat je op dat moment van je kind vraagt. Aan de eettafel heb je bijvoorbeeld klassikaal/online les. De speelhoek is voor het spelen; fantasie spel, poppenhoek, constructie materiaal (Duplo/Lego)

### 5. **Geef complimenten**

Ook wanneer het even niet goed gaat, geef een 'dik compliment' op wat wel goed gaat, zodat de ervaring positief blijft en we (jij als ouder en je kind(eren)) vanuit de ontspanning meer gestimuleerd worden om oplossingsgericht te denken.

### 6. **Belonen**

Als het een dag niet lukt, maakt niet uit! Til hier niet te zwaar aan. Maak bijvoorbeeld een beloningskaart. Voorbeeld: van de 10 huiswerk opdrachten, maak je een kaartje met 5 vakjes en als er wel een huiswerkopdracht af is, plak je een sticker en benoem je extra wat er goed ging en sluit je af met een tip (met hoe het de volgende x misschien anders kan.)

Als de stickerkaart vol is, laat je hem of haar een lekker toetje uitkiezen voor in het weekend. De beloning hoeft niet groot te zijn, het kan al met iets kleins waar ze de hele week naar uit kunnen kijken. Mocht een week te lang zijn en niet te overzien zijn voor je kind (door bijvoorbeeld de jonge leeftijd), kan je dit ook per dag doen. Van de 3 huiswerk opdrachten, 1 voltooid is een sticker plus een compliment en een extra rondje fietsen of voetballen aan het eind van de (school)dag.



## 7. **Breng het in de praktijk**

Klok kijken, agenda beheren, vooruit kijken en plannen, wijzigingen van afspraken. Ja, wij als ouders hebben hier al kennis meegemaakt. Dit is ook de toekomst van je kind(eren). Lezen, schrijven en rekenen kun je ook heel makkelijk in de praktijk brengen. Zoek samen een leuke agenda uit voor jouw kind en schrijf/teken hier bijvoorbeeld zijn huiswerk in voor de dag/ week. Plak een sticker wanneer de dag is afgelopen, ook wanneer het niet af is.

## 8. **90 minuten en dan pauze**

Kinderen kunnen zich niet lang concentreren. Het is dus belangrijk om hier alert op te zijn en ze hierin niet te overvragen. Jonge kinderen kunnen misschien net aan 20 minuten stil zitten en met iets bezig zijn. Let op ze! Kijk naar een gezicht en houding; wordt het gezicht (wangen/oren) rood en wordt je kind steeds wiebeliger; Stop! Houd samen de pauze! Kijk of je daarna (samen) weer verder kunt of sluit de les af en bespreek kort wat je kind ervan vond. Ga niet zitten hameren op wat niet goed ging of omdat het niet af is. Heeft geen enkele zin.

## 9. **Duidelijk routine**

Door duidelijke en vaste routine te maken in je dag, wordt het ook meteen voorspelbaar en dat schept veiligheid. Door om 8.30 uur met een 'kringgesprek' of nu 'keukentafelgesprek' te beginnen en te eindigen met een keukentafelgesprek' ( 'wat vond jij het leukst en het minst leukst vandaag?' ), heb je een duidelijke start van de les en een duidelijk einde van de les. Zorg dat je de schoolspullen dan ook echt opruimt, zodat je kind niet constant herinnerd wordt aan wat nog moet.

## 10. **Opgervimd staat netjes!**

Na elke taak of spel ruim je samen de 'schoolspullen' op. Doe dit op een aparte plank in een kast of in een lege doos en ruim deze op. Zo houd je alles netjes bij elkaar, leer je je kind meteen om te gaan met een schone werk/leef plek en wordt zij/ hij niet constant herinnerd en mag het ook gewoon 'vrij zijn'.



## Nog meer de diepte in...?

Zo tof!

Uiteraard ben ik nog lang niet uitverteld en heb ik nog veel meer tips.

Op moment ben ik bezig met een uitgebreide versie van het e-book met nog meer simpele tips over thuiswerken met kids.

Nieuwsgierig?

[Houd de website van va-tamis.nl in de gaten voor de nieuwste updates.](https://www.va-tamis.nl)

